CEAC

Te formas, *trabajas* FP Oficial

Especialización en *Nutrición Deportiva*

28 h

Modalidad: 100% online

¿Quieres aumentar tus posibilidades de inserción laboral? Gracias a nuestra doble titulación serás experto en el sector. 3 de cada 4 de nuestros alumnos encuentran empleo al finalizar sus estudios

Completamente gratuito con tu matrícula de FP
Especialización valorada en: **1.800 €**



¿En 🤔 qué *consiste?*

Amplía el CFGS Dietética con las recomendaciones de los consensos deportivos, la detección de REDs y TCA, los suplementos dentro de la normativa y la revisión de los planes generados con IA y de los datos de wearables, siempre dentro de las atribuciones del técnico.

Adquiere los **conocimientos teórico-prácticos** que necesitas para desarrollar esta profesión y gestionar los esfuerzos físicos y mentales que supone.



🎯 Especialización incluida

- Necesidades en g/kg y ml/kg
- Pautas según deporte y entorno
- REDs, TCA y mujer deportista
- Suplementos, normas y dopaje
- Wearables, apps y planes hechos con IA

Calcular con rigor

Gasto, hidratos, proteína y líquidos con las cifras de los consensos.

Detectar y derivar

Señales de REDs, TCA o déficit: qué observar y a quién derivar.

Informar sin riesgos

Suplementos, declaraciones y antidopaje dentro de sus atribuciones.



✅ Requisitos de acceso a esta especialidad

- ⭐ Grado Superior en Dietética

📣 Convocatoria

¡Te lo ponemos fácil! Podrás inscribirte en esta formación durante **todo el curso académico.**

Mejora tu curriculum y amplía tus competencias mientras cursas la FP: **¡Tú decides el momento perfecto!**

Plan de 🧑‍🎓 *formación* de la especialización en Nutrición Deportiva

U1 · 4 h

Energía en el ejercicio y papel del técnico

1. Qué hace el técnico y qué no
2. Sistemas energéticos y combustibles
3. Gasto y disponibilidad energética

Clave: MET, disponibilidad energética y límites

U2 · 5 h

Nutrientes e hidratación en el deportista

1. Hidratos según la carga
2. Proteínas y grasas
3. Hidratación y sudor
4. Hierro, vitamina D y calcio

Clave: g/kg de hidratos y proteína, tasa de sudor

U3 · 5 h

Pautas según el deporte, el momento y el entorno

1. Antes, durante y después
2. Resistencia, fuerza y equipo
3. Calor, viajes y sostenibilidad

Clave: 30-90 g/h de hidratos, intestino y calor

U4 · 5 h

Grupos especiales y señales de riesgo

1. Jóvenes y mayores
2. Mujer, dieta vegetal y paradeporte
3. REDs, peso y TCA: detectar y deriva

Clave: REDs, mujer deportista, TCA y derivación

U5 · 4 h

Suplementos: evidencia, normas y riesgos

1. Qué es un suplemento y qué puede decir
2. Suplementos con evidencia
3. Riesgos y límites del técnico

Clave: COI 2018, declaraciones y dopaje involuntario

U6 · 5 h

Tendencias, tecnología, IA y normativa del año

1. Antidopaje y normativa del año
2. Tendencias y evidencia
3. Wearables, apps y planes con IA

Clave: Lista AMA 2027, wearables, planes con IA

Te formas, *trabajas* FP Oficial

CEAC

ceacfp.com

@ceac_fp